

# Theater RequiSiT

Das etwas andere  
Unternehmenstheater



Spielerische Annäherung  
an ein ernstes Thema

**Zusammenhalt**

**Authentizität**

**Kompetenz**

Resilienz

**Professionalität**

Spaß statt trockener Vorträge

# Theater RequiSiT

**Sich und andere neu erleben**

Ein vertrauens- und respektvoller  
Umgang miteinander

**Anregung zur Selbstreflexion**

Aufklärung darüber,  
was Sucht alles sein kann

**Motivation**

**Teambuilding**

**Mehr als 20 Jahre Erfahrung**

**Soziale Kompetenzen**

**Persönlichkeitsstärkung**

**Glaubwürdigkeit**

# Editorial

---

**D**ass aus einem kleinen 1995 gegründeten, sozialen „Europaprojekt“ mal ein wichtiger, kompetenter und nachhaltiger Partner für Unternehmen und soziale Einrichtungen werden würde – das hätte niemand gedacht. Doch genauso ist es gekommen und nach über 20 Jahren ist das Theater RequiSiT noch immer zeitnah und aktuell. Unsere Stärke und Leidenschaft ist das Improvisationstheater. Wir sind kreativ, spontan, flexibel und kombinieren theaterpädagogische Methoden mit den Themen, die Ihnen für Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen wichtig sind. Spielerisch und ernsthaft zugleich erarbeiten wir neue Ideen und Perspektiven mit Ihnen und sorgen für Abwechslung. Ob Trainings, Workshops oder Events – wir sind stets interaktiv und bringen Bewegung ins Spiel und in Ihr Team. Unsere Angebotspalette ist groß und umfasst alle Themen, die das soziale Miteinander und somit auch Ihr Unternehmen stärken, wie z.B. Teambuilding, Kommunikation, Achtsamkeit, Verantwortungsübernahme, Motivation, Konfliktlösung etc.. Sie sagen uns, was Sie brauchen und wir kümmern uns darum! Wir von RequiSiT wissen aus eigener und langjähriger Erfahrung, was eine gute Zusammenarbeit lebendig macht und lieben den direkten Kontakt mit Menschen. Wir sind authentisch, glaubwürdig und ehrlich! Alle Angebote von RequiSiT wurden selbst entwickelt, erprobt und auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppe abgestimmt. Mittlerweile sind viele Unternehmen und soziale Einrichtungen zu langjährigen Kooperationspartnern geworden und ich möchte mich als Mitgründerin und Leiterin von RequiSiT an dieser Stelle für das Vertrauen bedanken, das sie uns entgegenbringen. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen von Menschen, die uns bereits kennen, zeigen uns, dass wir uns auf den richtigen Weg gemacht haben und nach wie vor sinnvolle und wichtige Arbeit leisten. Und ich hoffe, dass wir noch viele Jahre damit weitermachen können.

Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen und überzeugen Sie sich von unseren Inhalten.

**Nora Staeger**

*Diplom-Pädagogin, Theaterpädagogin (BUT)*

# Starke Persönlichkeiten, starke Unternehmen!

---

**M**otivation, Kommunikation, Teambuilding, Resilienz oder Konfliktfähigkeit – das sind Themen, die jedes Unternehmen betreffen. Sicherlich wünschen auch Sie sich starke und authentische Persönlichkeiten als Mitarbeiter. Wenn Ihnen die Mitarbeitermotivation und -führung genauso wichtig sind wie die Gesundheit und das Wohlergehen Ihrer Mitarbeiter, dann sollten wir uns kennen lernen!

Theater RequiSiT bietet seit 1995 innovative theaterpädagogische Konzepte aus dem Bereich des Improvisationstheaters für die verschiedenen Bedürfnisse von Unternehmen an. Dadurch erhalten Mitarbeiter die Gelegenheit, sich in einer angenehmen Atmosphäre spielerisch und mit viel Spaß in verschiedenen Rollen und Situationen zu erproben. Sie gewinnen Vertrauen in sich und die Gruppe, bauen Ängste ab, erleben sich und die anderen Teilnehmer neu und entdecken Fähigkeiten, die vorher brach lagen.

Die Inhalte und Schwerpunkte unserer Trainingsangebote richten sich nach Ihren Wünschen und umfassen auch Themen wie Unternehmenswerte, Changeprozesse, Führungsstile und Betriebliches Gesundheitsmanagement (z. B. Sucht, Stressprophylaxe, Burn Out). RequiSiT arbeitet mit individuellen Theatermethoden und -techniken, schafft einen nachhaltigen Mehrwert und unterstützt Sie wirkungsvoll bei der Umsetzung Ihrer Ziele.

Mit Erfahrung, Professionalität, einer großen Portion Spontanität und ausgeprägter Sensibilität für Menschen und Situationen ist RequiSiT Ihr perfekter Partner für Unternehmenstheater.

**Möchten Sie mehr über die Möglichkeiten des Improvisationstheaters erfahren?**

**Wünschen Sie sich professionelle Begleitung für eine positive Unternehmenskultur und -kommunikation?**

**Suchen Sie nach neuen und innovativen Methoden, die ihre Mitarbeiter mental und emotional erreichen?**

**Möchten Sie Mitarbeiter bei privaten Problemen unterstützen und ihnen im Falle einer Suchtentwicklung Hilfe anbieten?**

VORHANG AUF!

TAUCHEN SIE EIN -  
IN DIE WELT VON  
REQUISIT!



# Unsere Angebote

---

## Forumtheater »ALTERNATIVEN«

---

\\ **TAGESWORKSHOP FÜR CA. 20 TEILNEHMER**  
**DAUER 4 - 6 STUNDEN**

Mitarbeiter, Führungskräfte sowie Vorgesetzte erhalten in diesem Workshop die Gelegenheit, sich spielerisch und durch improvisierte Szenen mit konfliktgeladenen Situationen aus ihrem Arbeitsalltag auseinanderzusetzen. Die Themen werden von den Teilnehmern oder der Unternehmensleitung eingebracht.

### **Was nehmen die Teilnehmer aus dem Forumtheater mit?**

Sie werden selbst zu Akteuren und haben die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen und mit fachlicher Unterstützung verschiedene Lösungswege für schwierige Situationen zu trainieren. Konfliktreiche Situationen werden szenisch dargestellt und Lösungen dazu exemplarisch durchgespielt.

### **Was ist das Besondere am Forumtheater?**

Der theaterpädagogische Workshop befreit aus Alltagszwängen, ermutigt, Neues auszuprobieren und hilft, das eigene Handlungsspektrum zu erkennen und auszuweiten. Dies fördert die Selbstreflexion und stellt eine Bereicherung für alle Beteiligten sowie das soziale Miteinander in der Gruppe dar.

## Impro Show / Impro Totale

---

\ \ DAUER 1 - 2,5 STUNDEN

Dieses Improvisationstheater dient zur Auflockerung Ihres Kongresses oder eines Firmenvents. Nutzen Sie die Impro Show auch zur Zusammenfassung der Ergebnisse Ihrer Tagung oder als Abendveranstaltung, z. B. Ihre Weihnachtsfeier.



### Was ist das Besondere am Impro Totale?

Alles entsteht im Moment, nichts ist geplant, ganz ohne Netz und doppelten Boden. Wir greifen die Themen des Publikums auf Zuzuruf auf und verwandeln sie in unvergessliche Geschichten. Vielleicht fliegen wir gemeinsam zum Mond, werden in die Sauna oder zu Aldi entführt – mit Theater RequiSiT ist alles möglich und wir schlüpfen spontan in jegliche Rolle.

## Theaterpädagogische Fortbildungen / Trainingstage

---

\ \ DAUER 1 - 2 TAGE (JE NACH BEDARF)

Theaterpädagogische Fortbildungen oder Trainings für Fach- und Führungskräfte zu verschiedenen Themen, wie z. B. Teambuilding, Motivation, Konfliktlösung, Kommunikation, Stärkung des Gemeinschaftsgefühls, Ausbau von Sozialkompetenzen, Resilienzstärkung, Förderung von Kreativität und Spontaneität.

## Kick-off für Ihre Veranstaltung oder Tagung

---

\\ **DAUER 20 – 30 MINUTEN**  
**(JE NACH BEDARF)**

Wir bringen Theaterszenen zu Ihrem Wunschthema auf die Bühne und schaffen damit einen spielerischen Einstieg, der verschiedene Facetten des Themas beleuchtet und alle Beteiligten auf die Veranstaltung vorbereitet.

Für Ihren Gesundheitstag  
oder eine Veranstaltung im Rahmen  
der Gesundheitsförderung!

## »SUCHT HAT VIELE FACETTEN«

---

\\ **DAUER 30 MINUTEN THEATER**  
**1,5 – 2 STUNDEN GESPRÄCHE**

In kleinen Szenen wird die große Bandbreite der Themen Sucht und Abhängigkeit szenisch dargestellt. Im Anschluss daran finden Gesprächsgruppen statt, in denen die Mitarbeiter von RequiSiT alle Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit beantworten.

Die Teilnehmer treffen auf authentische, kompetente und ehrliche Gesprächspartner. Diese Veranstaltung fördert die Selbstreflexion, erweitert den Blickwinkel und vermittelt wichtige Informationen zum Thema Sucht.

Sucht kann überall stattfinden und somit auch einzelne Mitarbeiter und deren Familien- bzw. Freundeskreis betreffen. Es ist wichtig, das Thema nicht zu tabuisieren und den Betroffenen Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen. Davon profitieren nicht nur der Mitarbeiter und seine direkten Kollegen, sondern auch das Unternehmen als Ganzes.

## »UNSIHTBARES THEATER«

---

**\\ DAUER: 1 VOR- ODER NACHMITTAG**

Wir spielen, aber keiner weiß es. Wir agieren „undercover“ an einem Ort in ihrem Unternehmen, z. B. Kantine, Werksgelände, Tagungsraum etc.. Der Inhalt des Theaterspiels wird vorher mit Ihnen abgestimmt, alle Szenen enden in einem dramatischen Höhepunkt. Das Publikum sind Ihre Mitarbeiter und Angestellten, die auf die „echte Szene“ reagieren und sich auf diesem Wege direkt mit dem jeweiligen Thema auseinandersetzen. Nach Auflösung des inszenierten Spiels erfolgt eine Diskussion mit den Schauspielern oder im Rahmen einer Tagung etc..

### **Wovon profitieren Ihre Mitarbeiter?**

- » Möglichkeit zur Selbstreflexion, Überprüfung der eigenen Haltung
- » Sensibilisierung für bestimmte Themen
- » Innovative, offene Auseinandersetzung mit eher „schwierigeren“ Themen
- » Abbau von Ängsten und Hemmnissen



## LAST BUT NOT LEAST ...

---

**Sie planen eine Tagung, ein Seminar, eine Mitarbeiterveranstaltung oder ein besonderes Event?**

**Sie haben keine Lust auf konventionelle Grußworte, Vorträge, Dankesreden oder Gastbeiträge?**

**Dann sollten Sie Rudi und Sybille kennen lernen!**

Als Reinigungskraft und Hausmeister begeistern Rudi und Sybille vor und zwischen den Redebeiträgen, greifen Gesagtes auf, improvisieren zu Inhalten und leiten über zum nächsten Redner oder Programmpunkt. Der eigentliche „Knackpunkt“ ist, dass die beiden alles für die morgige Veranstaltung vorbereiten, aber sich irgendwie im Tag vertan haben und direkt auf der Bühne des Geschehens landen. Und so nimmt das Drama seinen komischen Lauf ...

### **Was nehmen Sie mit?**

Die humorvolle Moderation lockert auf, macht Spaß, weckt Interesse und Neugierde an den Beteiligten und sorgt insgesamt für gute Stimmung.

### **Und ein weiteres Highlight ...**

Buchen Sie die musikalische Begleitung gleich mit. Unsere Musiker am Saxophon und Keyboard machen Ihre Veranstaltung zum perfekten Event.



# Referenzen

---

**In diesen Unternehmen waren wir bereits:**

- » Adam Opel GmbH
- » Begegnungszentrum Selbsthilfegruppen Main/Kinzig e.V.
- » Boehringer Ingelheim Pharma GmbH + Co. KG
- » Chemische Fabrik Budenheim KG
- » Continental AG
- » DFS Deutsche Flugsicherung
- » Diakonisches Werk Altenkirchen
- » Frankfurter Ausbildungsring
- » Frankfurter Sparkasse
- » Fraport AG
- » Fresenius SE & Co. KGaA
- » Industriepark Wolfgang GmbH
- » Katholische Fachhochschule Mainz
- » LSG Sky Chefs Deutschland GmbH
- » Michelin Reifenwerke AG & Co. KGaA
- » Rollce Royce Deutschland Ltd. & Co. KG
- » Siemens AG
- » Stadt Frankfurt
- » ThyssenKrupp Schulte GmbH
- » ...

## Lufthansa

» ... Anlässlich der bundesweit durchgeführten Suchtwoche haben wir als ein Modul das Theater RequiSiT eingeladen. Das Zweier-Ensemble fiel durch gezielte provokative Gesprächssimulationen und Aktionen in verschiedenen Lufthansa-Kantinen auf. Völlig überraschte Mitarbeiter\*innen wurden mit ungewohnten Situationen beim Mittagessen durch „Kollegen“ mit einem immer noch tabubehafteten Thema konfrontiert. Das Ziel wurde definitiv erreicht: das Thema Alkoholmissbrauch in Deutschland und die betrieblichen Auswirkungen wurden kontrovers diskutiert.

*(Leitung Konzernsozialberatung)*

## Interessiert am Theater RequiSiT?

---

Sie wollen uns kennen lernen, einen Termin vereinbaren oder direkt eine Veranstaltung buchen? Sie wünschen sich ein Konzept, das individuell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist? Wir erstellen Ihnen gerne ein Angebot oder entwickeln mit Ihnen ein für Sie maßgeschneidertes Projekt. Schreiben Sie uns oder rufen Sie an!



### **Impressum:**

Theater RequiSiT e.V.  
An der Urbansmühle 1  
65795 Hattersheim  
Tel 06190/9355316 oder 9341843  
Fax 06190/9757341  
info@theater-requisit.de  
nora.staeger@theater-requisit.de  
www.theater-requisit.de

**Herausgeber:** Nora Staeger

**Grafische Gestaltung:** Susanne Lindner

**Fotos:** Picture People

**Druck:** Flyeralarm

Dezember 2019

Alle Rechte vorbehalten

