

Lions-Quest – Das Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm der deutschen Lions

Lions-Quest ist ein **effektives Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm für junge Menschen in der Schule** und basiert auf einem Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitungen und weitere am Schulleben beteiligte Akteure wie beispielsweise Schulsozialarbeiter.

Führendes Lebenskompetenzprogramm an Schulen in Deutschland

Als meistgenutztes Programm seiner Art in Deutschland stärkt Lions-Quest die persönlichen, sozialen und demokratischen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen, so dass sie die aktuellen Herausforderungen wie Globalisierung, digitale Medien, Migration und demographischer Wandel besser bewältigen können. Darüber hinaus wirkt sich Lions-Quest auch positiv auf das Klassenklima und auf die Leistungsbereitschaft der Schülerinnen und Schüler aus. Jedes Jahr nehmen rund 5.000 Lehrkräfte an einer Lions-Quest Fortbildung teil, damit sie ihre Schülerinnen und Schüler gezielt fördern können. Mit mehr als 120.000 Seminar-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern seit dem Programmstart 1994 hat Lions-Quest Millionen von Schülerinnen und Schülern erreicht. Diese beeindruckenden Zahlen sprechen für die Qualität und nachhaltige Wirksamkeit von Lions-Quest.

Lions-Quest Kernangebot

Zum Kernangebot von Lions-Quest gehören die Grundlagenseminare *Lions-Quest „Erwachsen werden“* für die Klassenstufen 5 bis 8 und *Lions-Quest „Erwachsen handeln“* für die Jahrgänge 9 bis 13 sowie das Workshop-Angebot *„Prävention in der Schule – Praxisorientierte Informationen und Hinweise für Schulleitungen“*. Darüber hinaus steht mit *Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“* noch ein Fortbildungsangebot zur Förderung der interkulturellen Kompetenzen bei jungen Menschen mit und ohne Migrationserfahrungen zur Verfügung.



Corona-kompatible Fortbildungsformate

In der aktuellen Corona-Krise bietet Lions-Quest seine Fortbildungsseminare auch in neu entwickelten Formaten an, die den strengen Abstands- und Hygieneregeln entsprechen und substanziell dazu beitragen können, dass neben den fachlichen Inhalten auch die sozialen und emotionalen Bedürfnisse adressiert werden, denn auch auf dieser Ebene ist Unterstützung sowohl für Schülerinnen und Schüler als auch für Eltern und Lehrkräfte dringend erforderlich!

Wissenschaftlich evaluiert und empfohlen



Lions-Quest wird regelmäßig wissenschaftlich evaluiert und ist in den wichtigsten Online-Datenbanken für evidenzbasierte Präventionsprogramme wie der „Grünen Liste Prävention“ und dem „Wegweiser Prävention“ enthalten. Das Programm wird unter anderem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und vom Deutschen Präventionstag empfohlen und arbeitet als Gesundheitspartner eng mit der KKH Kaufmännischen Krankenkasse zusammen. Schirmherrin der Lebenskompetenz- und Präventionsprogramme der deutschen Lions ist die Bundesdrogenbeauftragte Daniela Ludwig.

Hohes Wirkungspotenzial

Von Lions-Quest profitieren alle: die Kinder und Jugendlichen, die sozial und emotional gestärkt ihre Fähigkeiten freier entfalten und klarere Berufsperspektiven entwickeln können, die Lehrkräfte, die von einem besseren Teamklima in der Klasse profitieren, die Schulleitungen, die ihre Präventionsziele effektiver erreichen können, und auch die Eltern, die in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt und gefördert werden.

Für vertiefende Informationen stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung. Umfangreiches Informationsmaterial über Lions-Quest finden Sie auf unserer Website www.lions-quest.de.

„LIONS-QUEST HAT SICH ZUM EINDEUTIG FÜHRENDEN PRÄVENTIONSPROGRAMM IN DEUTSCHLAND ENTWICKELT. ES GIBT WOHL KAUM EIN ANDERES PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG SOZIALER KOMPETENZEN, DAS SO NACHHALTIG UND ERFOLGREICH DAS SCHULSYSTEM IN DEUTSCHLAND BEREICHERT HAT WIE LIONS-QUEST!“

Prof. Dr. Klaus Hurrelmann



Der renommierte Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler hat bei der Entwicklung von Lions-Quest in Deutschland maßgeblich mitgewirkt.

